

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа №3»**

**Программа рассмотрена
и одобрена на педагогическом
совете № 2 от 18 ноября 2014 г.**

**Дополнительная общеразвивающая программа
с элементами баскетбола**

Срок реализации Программы: весь период

Разработчик Программы:

**Шамова Светлана Александровна, методист
МБОУ ДОД «ДЮСШ №3» г. Прокопьевска**

Рецензенты:

**Жуков Родион Сергеевич, кандидат педагогических
наук, доцент, заведующий кафедрой теоретических основ
физической культуры КемГУ**

**Коваленко Пётр Петрович, доцент кафедры социально-
гуманитарных дисциплин, руководитель
физического воспитания филиала КузГУ г.
Прокопьевска**

г. Прокопьевск, 2014 год

Содержание

1. Пояснительная записка	3
2. Учебный план	7
3. Методическое обеспечение	9
3.1. Методы, используемые для реализации программы	9
3.2. Принципы, используемые для реализации программы	10
3.3. Формы работы, используемые для реализации программы	12
3.4. Методические рекомендации «Организация деятельности по дополнительной общеразвивающей программе с элементами баскетбола» ..	13
3.5. Инструкция по охране труда при поведении занятий по подвижным играм и спортивным играм (баскетбол)	26
3.6. Рекомендации по технике безопасности и профилактика травматизма при занятиях баскетболом	28
4. Диагностика по дополнительной общеразвивающей программе для возрастных групп (ступеней)	30
5. Перечень информационного обеспечения	41
Приложение 1	42
Приложение 2	44
Приложение 3	46
Приложение 4	48
Приложение 5	51

Рецензия
на дополнительную общеразвивающую программу
с элементами баскетбола

Составитель программы: Шамова Светлана Александровна – методист МБОУ ДО «ДЮСШ №3» г. Прокопьевска.

Данная программа разработана на основе нормативных документов, регламентирующих работу спортивных школ, в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации от 01 сентября 2013 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 14.12.2007 г. № 239-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Приказа Министерства спорта Российской Федерации (Минспорт России) от 27 декабря 2013 г. № 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта", санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин, на основании приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 г. № 1125.

Структура дополнительной общеразвивающей программы с элементами баскетбола составлена подробно и последовательно, в ней присутствуют все необходимые предметные области, которые предусмотрены Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре и условиям реализации дополнительной общеразвивающей программы.

Основной направленностью программы является оздоровление обучающихся. Приоритетным направлением программы является общая физическая подготовка обучающихся, что указывает на эффективную работу в области оздоровления.

В пояснительной записке дана характеристика избранного вида спорта программы, сформулированы её цели, задачи, определён возраст обучающихся, условия комплектования и сроки реализации программы.

Учебный план программы отражает последовательность изучения предметных областей, что придаёт программному содержанию системность и целостность.

В разделе «Методическое обеспечение» прописаны методы, принципы, формы занятий. Даны методические рекомендации по организации деятельности дополнительной общеразвивающей программы с элементами баскетбола, где подробно расписаны все разделы подготовки обучающихся.

Представлена инструкция по охране труда при проведении занятий по подвижным и спортивным играм, так же даны рекомендации по технике безопасности и профилактике травматизма при занятиях баскетболом, что является положительным моментом в программе.

Чётко расписана диагностика к уровню подготовки обучающихся, в полном соответствии с возрастными особенностями.

Перечень информационного обеспечения представлен полно, с указанием традиционных и современных источников.

Программа имеет практическую значимость, соответствует современным требованиям к дополнительным общеразвивающим программам и рекомендована для реализации в учебном процессе МБОУ ДО «ДЮСШ №3» г. Прокопьевска.

Рецензент: кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой теоретических основ физической культуры КемГУ _____ Р.С. Жуков