

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 3»
города Прокопьевска

Программа рассмотрена
и одобрена на педагогическом
совете № 2 от 18 ноября 2014 г.

Дополнительная общеразвивающая программа с элементами дзюдо

Срок реализации Программы: весь период

Разработчик Программы:

Макарова Наталья Владимировна, методист
МБОУ ДО «ДЮСШ № 3» г. Прокопьевска

Рецензенты:

Жуков Родион Сергеевич, кандидат
педагогических наук, доцент, заведующий
кафедрой теоретических основ
культуры Кем ГУ

Гудков Геннадий Тимофеевич,
Заслуженный тренер России

г. Прокопьевск, 2014 год

Содержание

1. Пояснительная записка	3
2. Учебный план	6
3. Методическое обеспечение.....	8
3.1 Словарь терминов	
3.2 Методы, используемые для реализации программы.....	12
3.3 Принципы обучения	
3.4 Формы работы.....	14
3.5 Методические рекомендации «Организация деятельности по дополнительной общеразвивающей программе с элементами дзюдо».....	15
3.6 Инструкция по охране труда при поведении занятий дзюдо.....	19
4. Диагностика.....	23
5. Список литературы.....	34
6. Приложение.....	35

Рецензия
на дополнительную общеразвивающую программу
с элементами борьбы дзюдо

Естественность, доступность, эмоциональность, высокое оздоровительное, воспитательное и образовательное значение отличает такой вид физкультурно-спортивной деятельности, как борьба дзюдо. Дополнительная общеразвивающая программа с элементами борьбы дзюдо подготовлена на основе Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», учитывая санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативы СанПин, на основании приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 г. № 1125.

Данная программа является бессрочной, строится на методике проведения учебно-тренировочных занятий без возрастных ограничений.

Программа является своеобразной моделью совместной деятельности тренера – преподавателя и обучающихся, отражающей процесс обучения и воспитания. Она направлена на создание условий для физического развития личности обучающегося, формирование мотивации на здоровый образ жизни, создание условий для личностного самоопределения обучающихся.

Основная идея программы – развитие интереса обучающихся к спорту и приобщение их к борьбе дзюдо.

Доступность предлагаемых материалов, наличие организационно - методических рекомендаций и списка литературы, определяют перспективы их дальнейшего использования.

В данной программе четко указаны цель и задачи учебно-воспитательного процесса; требования к уровню знаний, умений и навыков, приобретенных обучающимися; есть описание структуры программы, формы организации и контроля. В программе содержится развернутое тематическое планирование; материал полностью соответствует возрастным особенностям обучающихся, так в содержание программы включены сенситивные периоды развития физических качеств, составитель уделил достаточное внимание применению игровых средств.

Настоящая программа, составленная методистом МБОУДО «Детско-юношеская спортивная школа № 3» г. Прокопьевска Макаровой Н. В., была рассмотрена на заседании педагогического совета ДЮСШ № 3 и может быть рекомендована для внедрения в практику воспитательно – образовательного процесса в условиях спортивной школы.

Рецензент:

Заслуженный тренер России

Г. Т. Гудков