

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа №3»**

**Программа рассмотрена
и одобрена на педагогическом
совете № 3 от 22 января 2015 г.**

**Дополнительная предпрофессиональная программа
по командным игровым видам спорта**

Срок реализации Программы: весь период

Разработчик Программы:

**Шамова Светлана Александровна, методист
МБОУ ДОД «ДЮСШ №3» г. Прокопьевска**

Рецензенты:

**Жуков Родион Сергеевич, кандидат педагогических
наук, доцент, заведующий кафедрой теоретических основ
физической культуры КемГУ**

**Коваленко Пётр Петрович, доцент кафедры социально-
гуманитарных дисциплин, руководитель
физического воспитания филиала КузГУ г.
Прокопьевска**

г. Прокопьевск, 2015 год

Содержание

1. Пояснительная записка.....	3
2. Учебный план.....	14
3. Методическое обеспечение.....	19
3.1. Методы, используемые для реализации программы.....	19
3.2. Принципы, используемые для реализации программы.....	20
3.3. Методические рекомендации «Организация деятельности по дополнительной предпрофессиональной программе по командным игровым видам спорта».....	22
3.4. Требования техники безопасности в процессе реализации дополнительной предпрофессиональной программы по командным игровым видам спорта.....	34
3.5. Объемы максимальных тренировочных нагрузок.....	36
4. Система контроля и зачетные требования.....	38
5. Перечень информационного обеспечения.....	39
Приложение 1.....	42
Приложение 2.....	88
Приложение 3.....	145

Рецензия
на дополнительную предпрофессиональную программу
по командным игровым видам спорта.

Составитель программы: Шамова Светлана Александровна – методист МБОУ ДО «ДЮСШ № 3».

Дополнительная предпрофессиональная программа по командным игровым видам спорта ориентирована на детей и подростков, обучающихся в МБОУ ДО «ДЮСШ 3» города Прокопьевска. Срок реализации программы 9 лет. Возрастной состав обучающихся по программе с 9 до 18 лет.

В современных условиях подготовки спортсменов в спортивных школах особое внимание уделяется программно-методическому сопровождению учебно-тренировочного процесса. Разработка программ на основе Федеральных государственных стандартов и Федеральных государственных требований является своевременной и актуальной.

Программа состоит из следующих разделов: пояснительная записка, методическое обеспечение, учебно-тематический план, содержание программы.

В пояснительной записке определены направления, поставлены цель и задачи, расписаны формы тренировочного процесса, организация тренировочных занятий.

Учебный план рассчитан на 42 недели учебно-тренировочных занятий и 10 недель самостоятельной работы.

В методическом обеспечении составитель включил следующие разделы: методы, используемые для реализации программы, принципы, методические рекомендации «Организация деятельности по дополнительной предпрофессиональной программе по командным игровым видам спорта», требования техники безопасности в процессе реализации дополнительной предпрофессиональной программы по командным игровым видам спорта, система контроля и зачетные требования.

Содержание программы состоит из теоретических и практических знаний, инструкторской и судейской практики, а также включает восстановительные мероприятия.

В заключении составитель предложил перечень информационного обеспечения, соответствующий содержанию программы.

Данная структура позволяет наглядно отследить изменения содержания по годам обучения на каждом этапе. Программа предусматривает три этапа реализации: начальной подготовки, тренировочный и совершенствование спортивного мастерства.

Суммируя вышеизложенное, предпрофессиональная программа имеет логическую структуру, содержание изложено четко и ясно, что позволяет планомерно достичь поставленных целей и задач спортивной подготовки по командным игровым видам спорта. Данная программа может быть использована в учебно-тренировочном процессе МБОУ ДО «ДЮСШ № 3».

**Рецензент: доцент кафедры социально-гуманитарных дисциплин,
руководитель физического воспитания филиала КузГУ г. Прокопьевска**

_____ П. П. Коваленко