

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа №3»**

**Программа рассмотрена
и одобрена на педагогическом
совете № 2 от 18 ноября 2014 г.**

**Дополнительная общеразвивающая программа
с элементами регби**

Срок реализации Программы: весь период

Разработчик Программы:

**Шамова Светлана Александровна, методист
МБОУ ДОД «ДЮСШ №3» г. Прокопьевска**

Рецензенты:

**Жуков Родион Сергеевич, кандидат педагогических
наук, доцент, заведующий кафедрой теоретических основ
физической культуры КемГУ**

**Коваленко Пётр Петрович, доцент кафедры социально-
гуманитарных дисциплин, руководитель
физического воспитания филиала КузГУ г.
Прокопьевска**

г. Прокопьевск, 2014 год

Содержание

| | |
|--|----|
| 1. Пояснительная записка | 3 |
| 2. Учебный план | 7 |
| 3. Методическое обеспечение | 9 |
| 3.1. Методы, используемые для реализации программы | 9 |
| 3.2. Принципы, используемые для реализации программы | 10 |
| 3.3. Формы работы, используемые для реализации программы | 13 |
| 3.4. Методические рекомендации «Организация деятельности по дополнительной общеразвивающей программе с элементами регби» | 14 |
| 3.5. Инструкция по охране труда при поведении занятий по подвижным играм и спортивным играм (регби) | 25 |
| 3.6. Рекомендации по технике безопасности и профилактика травматизма при занятиях регби | 27 |
| 4. Диагностика по дополнительной общеразвивающей программе для возрастных групп (ступеней) | 29 |
| 5. Перечень информационного обеспечения | 40 |
| Приложение 1 | 41 |
| Приложение 2 | 43 |
| Приложение 3 | 45 |
| Приложение 4 | 47 |
| Приложение 5 | 49 |

Рецензия
на дополнительную общеразвивающую программу
с элементами регби

Составитель программы: Шамова Светлана Александровна – методист МБОУ ДО «ДЮСШ №3» г. Прокопьевска.

Данная программа разработана на основе нормативных документов, регламентирующих работу спортивных школ, в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации от 01 сентября 2013 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 14.12.2007 г. № 239-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Приказа Министерства спорта Российской Федерации (Минспорт России) от 27 декабря 2013 г. № 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта", санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин, на основании приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 г. № 1125.

Структура дополнительной общеразвивающей программы с элементами регби составлена подробно и последовательно, в ней присутствуют все необходимые предметные области, которые предусмотрены Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре и условиям реализации дополнительной общеразвивающей программы.

Основной направленностью программы является оздоровление обучающихся. Приоритетным направлением программы является общая физическая подготовка обучающихся, что указывает на эффективную работу в области оздоровления.

В пояснительной записке дана характеристика избранного вида спорта программы, сформулированы её цели, задачи, определён возраст обучающихся, условия комплектования и сроки реализации программы.

Учебный план программы отражает последовательность изучения предметных областей, что придаёт программному содержанию системность и целостность.

В разделе «Методическое обеспечение» прописаны методы, принципы, формы занятий. Даны методические рекомендации по организации деятельности дополнительной общеразвивающей программы с элементами регби, где подробно расписаны все разделы подготовки обучающихся. Представлена инструкция по охране труда при проведении занятий по подвижным и спортивным играм, так же даны рекомендации по технике безопасности и профилактике травматизма при занятиях регби, что является положительным моментом в программе.

Чётко расписана диагностика к уровню подготовки обучающихся, в полном соответствии с возрастными особенностями.

Перечень информационного обеспечения представлен полно, с указанием традиционных и современных источников.

Программа имеет практическую значимость, соответствует современным требованиям к дополнительным общеразвивающим программам и рекомендована для реализации в учебном процессе МБОУ ДО «ДЮСШ №3» г. Прокопьевска.

Рецензент: кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой теоретических основ физической культуры КемГУ _____ Р.С. Жуков