

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного
образования «Детско-юношеская спортивная школа № 3»
города Прокопьевска

Программа рассмотрена
и одобрена на педагогическом
совете № 2 от 18 ноября 2014 г.

Дополнительная общеразвивающая программа с элементами борьбы самбо

Срок реализации Программы: весь период
Разработчик Программы:
Макарова Наталья Владимировна, методист
МБОУ ДО «ДЮСШ № 3» г. Прокопьевска
Рецензенты:
Жуков Родион Сергеевич, кандидат
педагогических наук, доцент, заведующий
кафедрой теоретических основ
культуры Кем ГУ
Гудков Геннадий Тимофеевич,
Заслуженный тренер России

г. Прокопьевск, 2014 год

Содержание

1. Пояснительная записка	3
2. Учебный план	6
3. Методическое обеспечение	8
3.1 Словарь терминов.	
3.2 Методы, используемые для реализации программы	12
3.3 Принципы обучения	13
3.4 Формы работы	14
3.5 Методические рекомендации «Организация деятельности по дополнительной общеразвивающей программе с элементами борьбы самбо»	15
3.6 Инструкция по охране труда при поведении занятий борьбой самбо	20
4. Диагностика	22
5. Перечень информационного обеспечения	33
6. Приложение	35

Рецензия
на дополнительную общеразвивающую программу
с элементами борьбы самбо

Естественность, доступность, эмоциональность, высокое оздоровительное, воспитательное и образовательное значение отличает такой вид физкультурно-спортивной деятельности, как борьба самбо, являющаяся национальным видом спорта. Дополнительная общеразвивающая программа с элементами борьбы самбо подготовлена на основе Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», учитывая санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативы СанПин, на основании приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 г. № 1125.

Данная программа является бессрочной, строится на методике проведения учебно-тренировочных занятий без возрастных ограничений.

Программа является своеобразной моделью совместной деятельности тренера – преподавателя и обучающихся, отражающей процесс обучения и воспитания. Она направлена на создание условий для физического развития личности обучающегося, формирование мотивации на здоровый образ жизни, создание условий для личностного самоопределения обучающихся.

Основная идея программы – развитие интереса обучающихся к спорту и приобщение их к борьбе самбо.

Доступность предлагаемых материалов, наличие организационно – методических рекомендаций и списка литературы, определяют перспективы их дальнейшего использования.

В данной программе четко указаны цель и задачи учебно-воспитательного процесса; требования к уровню знаний, умений и навыков, приобретенных обучающимися; есть описание структуры программы, формы организации и контроля. В программе содержится развернутое тематическое планирование; материал полностью соответствует возрастным особенностям обучающихся, так в содержание программы включены сенситивные периоды развития физических качеств, составитель уделил достаточное внимание применению игровых средств.

Настоящая программа, составленная методистом МБОУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа № 3» г. Прокопьевска Макаровой Н. В., была рассмотрена на заседании педагогического совета ДЮСШ № 3 и может быть рекомендована для внедрения в практику воспитательно-образовательного процесса в условиях спортивной школы.

Рецензент:

Заслуженный тренер России

Г. Т. Гудков