

Согласовано:
 Зам. директора по УВР
Тараба Тараба М.В.
 01 сентября 2018 год

Утверждаю:
 Директор МБОУ ДО «ДЮСШ №3»
Черняк Н.И. Черняк
 01 сентября 2018 год



Учебный план
 отделение регби

№ п/п	Разделы подготовки	Этапы подготовки								
		НП-1	НП-2	НП-3	Т-1	Т-2	Т-3	Т-4	Т-5	ССМ
		Количество часов по годам обучения								
		1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Общая физическая подготовка	172	197	197	135	135	146	146	146	250
2	Специальная физическая подготовка	63	108	108	171	171	290	290	290	499
3	Техническая подготовка	62	131	131	130	130	146	146	146	187
4	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка, медико-восстановительные мероприятия	6	14	14	42	42	73	73	73	162
5	Участие в соревнованиях, тренерская и судейская практика	9	18	18	42	42	73	73	73	150
	Итого:	312	468	468	520	520	728	728	728	1248