

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа №3»  
г. Прокопьевск

## «Поколения спорта»



СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ  
МЕЖДУ ПОКОЛЕНИЯМИ

**Сценарий**  
**спортивного праздника для обучающихся отделения самбо МБОУ ДО**  
**«ДЮСШ №3»**  
**тренера-преподавателя Юдникова Ильи Леонидовича**

**Цели и задачи:**

1. Пропаганда здорового образа жизни, воспитание здорового поколения.
2. Совершенствование связи семьи и МБОУ ДО «ДЮСШ №3» через привлечение родителей к совместным с детьми мероприятиям.
3. Развитие личности ребёнка благодаря занятиям спортом и физической культурой.
4. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

**Дата проведения:**

01.06.2016 года

**Место проведения:**

Зал борьбы спортивно-оздоровительного центра «Олимп»

**Инвентарь:** кегли, обручи, баскетбольные мячи, дартс, воздушные шары, надувные мячи, спортивные скамейки, 2 для бадминтона, 2 набора продуктов, 2 рюкзака.

*Ведущий:* Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортзале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”!

*Ведущий:* И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

*Ведущий:* Но сегодня не совсем обычный спортивный праздник, т.к. посвящается он семье! Ведь не секрет, что все азы воспитания ребёнок получает в семье, не зря говорят, что дети похожи на своих родителей и пример, они берут тоже с них.

*Ведущий:* Вот и сегодня в наших соревнованиях примут участие две команды: команда взрослых - родители, и команда детей – обучающиеся в группах СОГ и НП до1года отделения борьбы самбо Детско-юношеской спортивной школы №3.

Наши соревнования пройдут под общим девизом - «Неразлучные друзья - взрослые и дети !!! »

*Ведущий:* До начала соревнований вам необходимо представить свои команды: название и девиз

***Представления команд***

*Ведущий:* Команда взрослых « \_\_\_\_\_ ».

*Девиз:* « \_\_\_\_\_ ».

*Ведущий:* Команда детей « \_\_\_\_\_ ».

*Девиз:* « \_\_\_\_\_ ».

*Ведущий:* Какие же соревнования без жюри

*Ведущий:* Оценивать результаты будут

---

*Ведущий:* А сейчас напутственные слова участникам соревнований.

### ***Выступление детей.***

*Если хочешь стать умелым,  
Сильным, ловким, смелым,  
Научись любить скакалки,  
Обручи и палки.  
Никогда не унывай,  
В цель мячами попадай.  
Вот здоровья в чём секрет –  
Всем друзьям – физкульт - привет!*

*Спорт, ребята, очень нужен,  
Мы со спортом очень дружим.  
Спорт – помощник!  
Спорт – здоровье!  
Спорт – игра!  
Физкульт – ура!*

*В мире нет рецепта лучше,  
Будь со спортом неразлучен,  
Проживёшь 100 лет –  
Вот и весь секрет!*

*Мы праздник мира, дружбы открываем.  
Спортивный праздник закипит сейчас!  
Мы спортом дух и тело развиваем,  
Он наполнит силой каждого из вас!*

*Ведущий:* Итак, с командами познакомились, жюри выбрали, напутствие услышали – пора начинать соревнование!

*1 эстафета.*

**“Разминка”.**

Добежать до противоположной стороны зала, огибая кегли; пролезть в обруч и бегом вернуться обратно.

*2 эстафета.*

**“Перекасти поле”.**

Бежать спиной вперёд и с помощью обруча катить мяч до стойки и обратно.

*3 эстафета.*

**“Восьмёрка”**

Два обруча связаны между собой в виде восьмёрки.

4 участника бегут внутри обручей (по 2 в каждом) до стойки и обратно. У линии старта добавляется по одному человеку в каждый обруч, упражнение повторяется (в обруче 3 чел.), затем добавляется ещё по 1 человеку и упражнение снова повторяется (в обруче 4 чел.).

*4 эстафета.*

**“Стрелки”.**

На одной ноге допрыгать до стойки, “выстрелить” приготовленным дротиком в дартс и вернуться обратно.

*5 эстафета.*

**“Дружба”.**

Удерживая лбами баскетбольный мяч и взявшись за руки, два участника команды бегут до стойки и обратно. У линии старта передают эстафету следующей паре.

*6 эстафета.*

**“Гусеница”.**

Участники команд усаживаются на спортивные скамейки в затылок друг другу и передают сидящему сзади игроку два баскетбольных мяча. Последний с мячами бежит, садится вперёд и снова передаёт мячи. Эстафета продолжается до тех пор, пока игроки не окажутся на своих местах.

*7 эстафета.*

**“Сбор мусора”.**

По залу разбросаны воздушные шары. Не трогая шары руками, с помощью ракетки для бадминтона подцепить один шар, отнести его в “корзину” и вернуться обратно.

*8 эстафета.*

**“Собери рюкзак”.**

На противоположной стороне зала на тумбе лежат продукты (чай, соль, макароны, семечки, лимонад, лавровый лист, “Ролтон”, шпроты). Взяв рюкзак, участник отправляется “за продуктами”. Перепрыгнув через 2 барьера, добегает до тумбы, кладёт в сумку 1 продукт, возвращается обратно и передаёт рюкзак следующему игроку.

*9 эстафета.*

**“Праздничная”.**

Добежать до противоположной стороны зала, взять 1 лист с буквой и вернуться обратно. Эстафета считается законченной, когда команда выстроилась, держа перед собой составленное слово.

*Использованные слова: СЧАСТЬЕ! КРАСОТА! САМБО!*

***Подведение итогов.***

***Награждение команд.***

*Ведущий:* Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье,

развивайте силу и выносливость, ведь **ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ – ЭТО СПОРТИВНОЕ ПОКОЛЕНИЕЮ**, До новых встреч!