

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования  
«Детско – юношеская спортивная школа № 3»

## **Проект**

«Олимпийские игры начинаются в школе»

Выполнил:  
методист МБОУ ДО «ДЮСШ № 3»  
Макарова Наталья Владимировна

Прокопьевск 2017 г.

### **Пояснительная записка**

Регби родилось в Англии 7 апреля 1823 года, когда на поле колледжа города Регби в день годовщины победы над Ватерлоо шестнадцатилетний ученик Уильям Вебб Элисс, отчаявшийся забить гол ногами, схватил мяч в руки, устремился с ним к воротам соперника и пробил над перекладиной. До сих пор гордостью города Регби является мемориальная доска, которая гласит: «Пусть эта доска напоминает о славном деянии Уильяма Вебба Элисса, первого кто осмелился нарушить правила – схватил мяч руками и побежал с ним. Так 1823 году возникла игра Регби».

Принято считать, что это объединяющая игра, несущая в себе колоссальный, позитивный, эмоциональный заряд. Если к этому добавить, что регби требует не только быстроты и выносливости, но еще и силы, то станет бесспорным весьма важное значение этой игры для всестороннего развития спортсменов, а также для пропаганды здорового образа жизни населения.

Суть и уникальность проекта заключается в том, что он предоставляет для каждого участника самую простую систему получения первоначальных знаний умений и навыков игры регби.

Развитие в городе Прокопьевске игры регби, столь нетрадиционного для Сибири вида спорта, началось семимильными шагами. Это прогрессивное движение вперед обусловлено тремя причинами:

**Во-первых**, создана собственная организационно-методическая база (1996г. – год основания регби в г. Прокопьевске). Тренер Сычугов Константин Иванович создает команду по регби «Прокопчанка», которая в 1998 г. первый раз принимает участие в Чемпионате России по регби в г. Долгопрудный и завоевывает бронзовые награды. Команда «Прокопчанка» становилась 13-кратным серебряным и бронзовым призером Чемпионата России по регби. Никогда москвичи не отдавали победу прокопчанкам. С 2010 г. поколение юных прокопьевских регбисток принимает участие в Первенстве России по регби-7 среди девушек до 18 лет и также завоевывают серебряные медали. И только сейчас на Первенстве России, которое проходило 11-13 октября 2013 г. в г. Анапа, проявив действительно сибирский характер, прокопчанки вырвали такую долгожданную победу! Сегодня на отделении регби в ДЮСШ№3 более 300 обучающихся, работают 5 тренеров-преподавателей, 5 спортсменов-инструкторов. В Прокопьевске успешно осуществляется подготовка регбисток высокой квалификации, которые с 2005 г. входят в составы сборных команд России по регби-7 и регби-15. Это Елена Грязнова, Наталья Денисова, Евгения Приходько, Ольга Сычугова, Анна Приб, признанная специалистами регби «сибирским дарованием»).

**Во-вторых**, в 2012 г. в Сибирском регионе ДЮСШ № 3 стала экспериментальной площадкой по внедрению учебной программы «Программа интегративного курса физического воспитания обучающихся общеобразовательных учреждений на основе регби», рекомендованной Экспертным советом Департамента развития системы физкультурно-спортивного воспитания Министерства образования и науки Российской Федерации. Данная программа начала успешную реализацию в школах города: школа № 9 (тр.

Сычугов К.И.); школа № 11 (тр. Сычугов К.И.); школа № 14 (тр. Дужий С.А.); школа № 15 (тр. Зелякова А.А.). У спортивной школы складываются добрые традиции сотрудничества с Национальным благотворительным фондом развития детского регби (г. Москва).

**В-третьих**, благодаря интеграции Управления по физической культуре и спорту и Управления образования администрации города Прокопьевска проводится **Регбиада** среди начальных классов.

В Регбиаде, проведенной по инициативе ДЮСШ№3, в первых двух этапах уже приняло участие более 900 учащихся общеобразовательных школ города.

**Цель проекта:** Развитие игры регби, как олимпийского вида спорта, в городе Прокопьевске.

**Задачи проекта:**

1. Обеспечить положительную динамику численности, занимающихся регби.
2. Формировать положительный имидж тренера по регби ДЮСШ№3.
3. Укреплять здоровье обучающихся, повышать общую и физическую подготовленность.
4. Сформировать у обучающихся стойкий интерес к регби.
5. Овладеть обучающимися первоначальными знаниями, умениями, навыками в регби.

**Организаторы проекта:** Директор – Черняк Наталья Ивановна, зам. директора по УВР – Тараба Марина Владимировна, зам. директора по СМР – Гавриленко Олег Маратович, методисты – Макарова Наталья Владимировна, Шамова Светлана Александровна, тренеры-преподаватели – Сычугов Константин Иванович, Асламова Альбина Геннадьевна, Дужий Светлана Александровна, Харитоновна Анна Игоревна, Паймурзина Татьяна Юрьевна.

**Участники проекта:** Учителя по физической культуре из 20 общеобразовательных школ города, учащиеся 1-4 классов (1020 человек).

**Срок реализации проекта:** с 10.01.2017 г. по 30.05.2017г.

**Методы:** Игровой, соревновательный.

**Принципы:** сознательности, активности, специализации, всесторонности, возрастающих нагрузок, повторности, наглядности, индивидуализации.

**Ожидаемые результаты:**

1. Положительная динамика численности, занимающихся регби.
2. Формирование положительного имиджа тренера по регби ДЮСШ№3.
3. Укрепление здоровья обучающихся, повышение общей и физической подготовленности.
4. Сформированность у обучающихся стойкого интереса к регби.
5. Овладение обучающимися первоначальными знаниями, умениями, навыками в регби.

### **Деятельность в рамках проекта.**

Реализация проекта начинается с проведения городского методического объединения учителей физической культуры на тему «Программа интегративного курса физического воспитания обучающихся общеобразовательных учреждений на основе регби». На методическом объединении рассматривается вопрос о введении третьего часа урока по физической культуре с элементами регби. За каждой школой, участвующей в проекте, закрепляется куратор (тренер-

преподаватель отделения регби ДЮСШ № 3), который помогает учителю и учащимся овладеть первоначальными навыками игры в регби.

В рамках проекта проводятся семинары, мастер – классы с привлечением ведущих специалистов и спортсменов страны в области регби (Сорокин Виталий Анатольевич, Приб Анна Дмитриевна).

Следующим этапом проекта являются соревнования «Регбиада».

Соревнования проводятся в 2 этапа. На 1 этапе – внутришкольные соревнования с участием команд начальных классов, на 2 этапе – городские соревнования с участием сборных команд начальных классов общеобразовательных школ. Места проведения соревнований II этапа определяются ДЮСШ № 3 по согласованию с администрацией общеобразовательных школ. К участию в городской Регбиаде допускается учащиеся начальных классов общеобразовательных школ города, имеющие допуск врача. Регбиада проводится на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при условии наличия актов готовности к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

#### **Программа городской Регбиады**

Февраль - март 2017 г. - для возрастной группы 1-2 классы проводятся «Веселые старты» .

Апрель 2017 г.- для возрастной группы 3 классы проводятся игра «Муравейник», эстафеты и подвижные игры с элементами регби.

Май 2017 г.- для возрастной группы 4 классы проводятся эстафеты и подвижные игры с элементами регби и ТЕГ-регби.

Состав команды: 10 участников (не зависимо от пола), учитель физической культуры.

Победители II этапа определяются по наименьшему количеству набранных очков в трех лучших результатах состязаний.

За 1 место – 1 очко,

За 2 место – 2 очка,

3 место – 3 очка и т. д.

**Подведение итогов и награждение.** По результатам, прошедших соревнований (для разных возрастных групп) определяются победитель и призеры городской Регбиады, которые награждаются грамотой, медалями, комплектом формы (майка, шорты, гольфы, бутсы).