

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 3»

**Проект по продвижению
комплекса ГТО среди сверстников
«Алиса в стране спортивных чудес»**

Проект рассчитан на детей от 7 до 15 лет

Срок реализации проекта – 3 сезона (по 21 дню).

**Выполнил:
методист МБОУ ДО «ДЮСШ № 3»
Макарова Наталья Владимировна**

Прокопьевск 2017 г.

Содержание проекта

1. Пояснительная записка.
2. Этапы реализации проекта
 - 2.1 Подготовительный этап (организационный)
 - 2.2 Основной этап (реализация)
 - 2.3 Заключительный этап (подведение итогов)
3. Использованные материалы
4. Приложение.

Пояснительная записка.

Актуальность. Лето – самое благоприятное время для укрепления и развития детей. Именно летом школьники много времени проводят на природе, на свежем воздухе, где они получают максимум впечатлений и положительных эмоций – подвижные игры, физкультурные развлечения, закаливающие процедуры, спортивные праздники. Грамотно организованная летняя оздоровительная работа в загородном оздоровительном центре, охватывающая всех участников образовательного процесса, предоставляет широкие возможности для укрепления физического и психического здоровья подростков, развития у них познавательного интереса, творческих способностей. Именно поэтому было решено реализовать наш проект «Алиса в стране спортивных чудес» на базе загородного оздоровительного центра «Ёлочка».

Комплекс ГТО – важный этап в развитии системы физического воспитания, он способствует дальнейшему внедрению физической культуры в повседневную жизнь людей. Создает необходимые возможности для всесторонней физической подготовки населения к труду и обороне Родины. Вместе с Единой Всесоюзной спортивной классификацией комплекс ГТО играет основополагающую роль в системе нормативных оценок физической подготовки подрастающего поколения. Подготовка молодежи к выполнению требований и сдаче нормативов комплекса ГТО обеспечивается систематическими занятиями по программам физического воспитания в учебных заведениях, пунктах начальной военной подготовки, спортивных секциях, группах общей физической подготовки и самостоятельно. Чтобы заинтересовать школьников и привлечь их к комплексу ГТО, мы решили воспользоваться информационными технологиями. Запрос современного общества - воспитание творческой личности, способной самостоятельно мыслить, добывать и применять знания, тщательно обдумывать принимаемые решения и четко планировать действия, эффективно сотрудничать в группах. Изучение современных информационных технологий – необходимое звено в воспитании многогранной личности, в ее образовании. Но главное, что современному школьнику это очень интересно. Поэтому **главной идеей и новизной** нашего проекта «Алиса в стране спортивных чудес» является интеграция физической культуры и информационных технологий.

Замысел проекта. На протяжении летней оздоровительной кампании проводится ряд мероприятий (беседы, лекции, спортивные праздники, образовательные занятия по информационным технологиям, соревнования и т. д.). Ребята принимают активное участие в этих мероприятиях не только в качестве спортсменов, но в качестве журналистов, фотографов, корреспондентов, редакторов, художников-аниматоров. В течение сезона отдыхающие осваивают комплекс ГТО, информационные технологии. Итогом работы является создание мультфильма «Алиса в стране спортивных чудес», в котором будет отражена вся спортивная деятельность. За летнюю оздоровительную кампанию будет создано три мультфильма. По итогам 1,2,3 сезонов. Детские шедевры будут размещены в контакте группы «ЗОЦ

«Ёлочка»». Ребята, набравшие больше комментариев и лайков, а так же победившие на различных соревнованиях в течение лета будут награждены.

Цель проекта. Вовлечение отдыхающих загородного оздоровительного центра « Ёлочка» в систематические занятия физической культурой и спортом по средствам физических упражнений и информационных технологий.

Задачи проекта.

Образовательные:

- познакомить с комплексом ГТО и его историей;
- изучить основные технологии компьютерной графики, видеомонтажа.

Развивающие:

- развивать активность, физические способности через различные виды деятельности;
- развивать интерес к творческой и исследовательской деятельности в области современных информационных технологий;

Воспитательные:

- воспитывать любовь к физическим упражнениям, закаливанию, занятию спортом;
- воспитывать бережное отношение к своему здоровью.

Для реализации проекта «Алиса в стране спортивных чудес» необходимо создать следующие **материальные условия:**

- спортивные площадки: волейбольная, баскетбольная, футбольная, беговая дорожка.
- спортивный инвентарь: мячи (резиновые, волейбольные, футбольные, набивные, фитболы), скакалки, гимнастические палки, обручи, кегли, флажки, эспандеры);
- оборудование, необходимое для просмотра видеоматериалов;
- видеотека: компьютер, фотоаппарат, принтер, видеокамера, диски.

Проект осуществляется на основе определенных принципов, правил, научных и методических положений. Все они в целостном процессе дополняют друг друга, обеспечивают правильность и стройность реализации. Особое внимание обращается на соблюдение **принципов**, которые построены на основе общепедагогических принципов и правил, определяющих процесс воспитания и обучения.

Принцип сознательности, во-первых, определяет сознательное отношение подростков и предусматривает такую деятельность, которая дает возможность каждому знать, что, почему и зачем он делает. Во-вторых, этот принцип определяет важную для прогресса возможность овладения огромными потенциальными ресурсами нервно-психических сил, способностью сверхрекордных проявлений в быстроте, выносливости, ловкости, воли к победе и др.

Принцип активности определяет важнейшую роль самостоятельности в практической реализации. Все многообразие процесса осуществляется подростком, когда он, обучаясь, воспитываясь, тренируясь и соблюдая режим, проявляет активность, энергию, упорство, трудолюбие, стойкость,

устремленность к цели, столь необходимые для выполнения всех предписаний.

Принцип всесторонности определяет необходимость всестороннего развития, включающего в себя высокий моральный и культурный уровень, разносторонние волевые качества, отличную работоспособность всех органов и систем организма, многообразное умение координировать движения, физическое совершенство в целом.

Основной формой обучения в проекте является **групповое занятие**, во время проведения которого оказываются индивидуальные консультации, проводятся также и **индивидуальные занятия, фестивали, спортивные праздники, соревнования, игры, лекции, беседы, мастер-классы.**

Ожидаемые результаты реализации проекта:

1. Знание комплекса ГТО и его истории.
2. Владеть основными технологиями компьютерной графики, видеомонтажа. Создан мультфильм «Алиса в стране спортивных чудес».
3. Активные, физически подготовленные подростки.
4. Развит интерес к творческой и исследовательской деятельности в области современных информационных технологий.
5. Воспитана любовь к физическим упражнениям, закаливанию, занятию спортом.
6. Воспитано бережное отношение к своему здоровью.

Этапы реализации проекта.

- 1. Подготовительный этап.**

Подготовительный этап является организационным. В начале оздоровительного сезона проводится общее собрание центра. На котором организатор рассказывает о проекте «Алиса в стране спортивных чудес». После чего формирую нескольких инициативных групп. Намечаем календарь мероприятий, готовим сценарные планы, распределяем обязанности между отдыхающими.

2. Основной этап (реализация).

Начинаем реализацию проекта. Каждый день посещаем тренировочные занятия и занятия по информационным технологиям. Участвуем во всех мероприятиях центра.

Календарь мероприятий:

1. Физкультурно – спортивный праздник «Мы и многоборье».
2. Конкурс рисунков «ГТО – путь к успеху».
3. Соревнования по волейболу.
4. Встреча с легендами спорта.
5. Игра - квест «Вперед к победе!»
6. Викторина «Здоровым быть здорово!».
7. Соревнования по футболу.
8. Фестиваль спорта «Олимпийский парк».
9. Фотоконкурс «Сдаем нормы ГТО».
10. Соревнования по баскетболу.
11. Городская спартакиада среди загородных оздоровительных центров.
12. Беседа «Здоровый образ жизни».
13. Спортивный праздник «Малые Олимпийские игры».
14. Конкурс поделок «Любимые виды спорта».
15. Игра «Спортивная мозаика».
16. Концерт «Наши рекорды».
17. Рыцарский турнир « Мистер совершенство».
18. Игра на местности «Пожарная тревога».
19. Лекция о здоровом питании.
20. Соревнования «В гостях у Зевса».

Все мероприятия освещаются на информационном стенде центра (выпуск стенгазеты, фотографии, рисунки, статьи, стихи, комиксы).

3. Заключительный этап (подведение итогов).

В конце проекта подводятся итоги. Просмотр мультфильма «Алиса в стране спортивных чудес». Награждаются победители мероприятий проекта.

Используемые материалы

1. Бальсевич В.К., Лубышева Л.И. Физическая культура: молодежь и современность //Теория и практика физической культуры, 1995.
2. Давыдов В.В. Психологическая теория учебной деятельности и методов начального обучения, основанных на содержательном обобщении. /В.В. Давыдов - Томск: Пеленг, 1992.
3. Лубышева Л.И. Концепция формирования физической культуры человека. /Л.И. Лубышева. - М.: Гардарика, 2002.

Интернет-ресурсы:

www.news.bbc.co.uk/

www.olympic-history.ru

www.igryolimpa.ru

www.pravo.gov.ru

gto-normy.ru

smotrisport.tv

www.soch9-nowch.edu.cap.ru

ЗАГОРОДНЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ЁЛОЧКА»

**Сценарий спортивного фестиваля
"Олимпийский парк"**

ПРОКОПЬЕВСК, 2017

Цель: приобщение к физической культуре и спорту, духовно-нравственным и культурным ценностям.

Задачи:

1. способствовать физическому и творческому развитию детей;
2. воспитывать у детей чувство патриотизма, уважения и бережного отношения к традициям, обычаям ЗОЦ «Ёлочка»;
3. выявить лучшие команды по видам спорта и одаренных спортсменов.

Участники: дети 7-15 лет, отдыхающие ЗОЦ «Ёлочка».

Оборудование и материалы: флаг РФ, спортивные площадки (волейбольная, баскетбольная, футбольная), спортивный инвентарь, микрофоны, колонки, телевизор, ноутбук, секундомеры, костюмы Олимпийских богов, Олимпийского Мишки, маршрутные листы, медали для победителей и призёров.

Ход Фестиваля

Торжественная церемония открытия фестиваля

Звучат фанфары

Ведущий 1: Трубы трубят, фанфары играют,

Праздника близость уже предвещают.

Ведущий 2: Слова приветствия сейчас произнесем:

Добро пожаловать! Мы рады вам!

Ведущий 1: Праздничный парад открывает команда федерации ...

(краткие спортивные достижения отряда и его участников).

Ведущий 2: На стадион выходит команда федерации...

Ведущий 1: Приветствуем команду федерации...

Ведущий 2: Мы встречаем команду федерации....

Ведущий 1: Парад продолжает команда федерации....

Ведущий 2: Уверенным шагом на стадион выходит команда федерации...

Ведущий 1: Завершает парад команда федерации.....

Ведущий 2: На церемонии открытия спортивного фестиваля «Олимпийский парк» в ЗОЦ «Ёлочка» присутствуют: начальник Управления по физической культуре и спорту администрации города Прокопьевска Вострелин Равиль Владимирович.

Ведущий 1: директор ЗОЦ «Ёлочка» Черняк Наталья Ивановна.

Ведущий 2: Мы праздник мира, дружбы открываем

Спортивный праздник закипит сейчас

Мы спортом дух и тело развиваем

Спорт полнит силой каждого из нас!

Звучат фанфары.

Выход богов: Зевс, Геракл, Прометей.

Зевс: Чудес много есть на свете

Мы к вам прибыли с небес

Я ваш главный бог

Я – Зевс.

Геракл: Люди, здравствуйте,

Я тоже бог известный всем, быть может,

Я вам силу подарил,

Я - Геракл! Я бог сил!

Прометей: От меня вам всем привет!

Без меня огня вам нет.

Зажигатель всех огней,

Мое имя – Прометей!

Геракл: Вижу я людей собрание

Может дать им всем задание?

Зевс: Предлагаю всей триадой

Словно в Греции родной

Для здоровья постараться,

Спортом станем заниматься.

Звучит торжественная музыка.

Выходят дети с обручами и образуют 5 олимпийских колец

Прометей: Первое кольцо – здоровье (синее),

Оно вершина изголовья.

Зевс: А второе там, где сила (черное),

Сила та, что жизнь дарила.

Геракл: Третье кольцо победы (зеленое),

С ней обязан быть везде ты.

Прометей: А четвертое – быстрота (желтое),

Вместе с нею красота.

Зевс: Ну, а пятое – мир и дружба (красное),

Всей планете очень нужный.

Геракл: И звук фанфар до нас доносит это,

И на душе светлее от того,

Что нам понятна формула успеха

Один за всех и все за одного!

Звучит торжественная музыка, боги уходят, «круги» остаются на поле

Ведущий 1: Слово для приветствия участников спортивного фестиваля «Олимпийский парк» предоставляется начальнику Управления по физической культуре и спорту администрации города Прокопьевска Вострелину Равилю Владимировичу.

Ведущий 2. Слово предоставляется начальнику ЗОЦ «Ёлочка» Черняк Наталье Ивановне.

Ведущий 1: Для поднятия флага приглашаются президенты федераций.

Звучит музыка, капитаны выбегают к флагиштоку

Ведущий 2 Равнение на флаг.

Звучит гимн РФ, флаг поднимается, факел загорается.

Танец с флагами.

Выходят боги Зевс, Геракл, Прометей

Зевс: Что такое фестиваль?

Это честный спортивный бой.

В нем участвовать – это награда,
Победить же может любой!
Геракл: «Но пора нам, до свиданья!»-
Скажем мы своим друзьям.
Прометей: Неужели, Зевс, спортсменам
Не оставим талисман?
Зевс: Окинешь ты взглядом просторы,
Увидишь - везде красота.
Леса, словно тянутся к небу,
Стеной здесь стоят, как тайга.
Хозяина леса оставим
На игры спортивные тут.
Пусть мужество, сила и ловкость
К рекордам легко приведут.
Выходит Олимпийский Мишка
Мишка: Я символ фестиваля – медведь.
И здесь совсем я не случайно!
Желаю Вам я всем побед!
Боритесь за успех достойно!
Я силу, мощь свою вам дам,
Я игр этих талисман.
Не для шума и парада,
Ради силы молодой,
Начинаем этот праздник,
Праздник мой и праздник твой!
Вед.1: Пусть сила и ловкость добавятся,
Пусть сердце сильней застучит.
И имя твое здесь прославится,
Медаль на груди заблестит.

Ведущий.1: Слово предоставляется главному судье спортивных соревнований. Главный судья объявляет регламент соревнований (рассказывает о каждом этапе фестиваля).

Первый этап – путешествие по станциям(команда 10 человек):

1. Станция «Танцевальная» (команда показывает спортивный танец, который ребята приготовили заранее, здесь же участники выполняют разные танцевальные задания).
2. Станция «Интеллектуальная» (спортивная викторина).
3. Станция «Гимнастическая» (команда выполняет разные гимнастические задания).
4. Станция «Силовая» (команда выполняет разные упражнения на силу).
5. Станция «Игровая» (команда выполняет разные игровые задания)
6. Станция «Скоростная» (команда выполняет разные задания на время).
7. Станция «Кенгуру» (команды выполняет разные прыжковые упражнения).

Второй этап - будет проводиться по видам спорта (каждая федерация готовит команду по пионерболу(6 человек), футболу(6 человек), легкой атлетике(4 человека), бадминтону(2 человека), шашкам(2 человека)).

Третий этап - творческий (каждая федерация готовит творческую презентацию о своей федерации и представляет ее на сцене центра).

Сегодня в нашем фестивале могут поучаствовать зрители и группы поддержки. Для вас объявляется фотоконкурс по двум номинациям: «Это моя делегация!» и «Стоп-кадр». Ловите интересные и запоминающиеся моменты своими фотоаппаратами. Затем выберите наиболее удачные и приносите организаторам фестиваля. Вы не останетесь без подарков.

Выдача маршрутных листов, старт.

Торжественная церемония закрытия фестиваля

Ведущий 1 Снова приветствуем участников спортивного фестиваля «Олимпийский парк».

Ведущий 2: Гремят имена чемпионов,
Болельщиков бьется прибор.

На поле большом стадиона
Прошел справедливый бой.

Ведущий 1: Наступил самый волнующий и торжественный момент - награждение победителей, призеров и участников фестиваля.

Ведущий 2 Слово для подведения итогов предоставляется главному судье соревнований.

Выступление судьи, награждение участников по номинациям.

Олимпийский Мишка фотографируется с победителями.

Мишка: Славный получился праздник,

Я, ребята, очень рад

Силе, ловкости, задору,

Множеству ваших наград.

Пусть не все на пьедестале,

Но горжусь здесь всеми я.

Много было испытаний,

С ними справились, друзья.

Исполняется гимн ЗОЦ «Ёлочка»

Мишка: Мгновения, минуты

Идут, бегут быстрее.

Сильней стали, выше,

Со спортом вы дружней.

Но надо расставаться,

И хочется сказать:

«До новых встреч, ребята,

Вас буду вспоминать!»

Ведущий 1: Наш праздник завершился,
Но мы грустить не будем,
Пусть будет мирным небо
На радость добрым людям.

Ведущий 2: Дружите вы со спортом,
Здоровыми все будьте,
И фестиваль спортивный,
Спортсмены, не забудьте.